

**ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН
(БАШКОРТОСТАНСТАТ)**

**Пресс-выпуск 10-1-37/11п
г. Уфа, 13 ноября 2020г.**

К ВСЕМИРНОМУ ДНЮ БОРЬБЫ С ДИАБЕТОМ

Всемирный день борьбы с диабетом был учрежден Международной диабетической федерацией (МДФ) совместно с Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в 1991 г. в связи с обеспокоенностью возрастающей частотой случаев заболевания сахарным диабетом в мире. Он отмечается ежегодно 14 ноября в честь дня рождения канадского врача и физиолога Фредерика Бантинга, который вместе со своим коллегой Чарльзом Бестом сыграл решающую роль в открытии в 1922 г. инсулина – лекарства, спасающего жизнь людям, больным диабетом.

По данным Министерства здравоохранения Республики Башкортостан в 2019 г. сахарный диабет (СД) составлял 1,7% в структуре общей заболеваемости населения. Подавляющее большинство случаев диабета – это сахарный диабет I типа (инсулинозависимый) и II типа (инсулиннезависимый). Ежегодно в среднем более чем 10 тыс. человек впервые устанавливается диагноз сахарный диабет. На конец 2019 г. в Башкортостане под диспансерным наблюдением состоит более 120 тыс. больных СД, в том числе диабетом I типа – 7,9 тыс. человек, II типа – 107,4 тыс. человек.

Инсулинозависимый диабет проявляется с юного возраста. На конец 2019 г. в республике под диспансерным наблюдением находилось 895 детей в возрасте до 14 лет и 339 подростков (15-17 лет), больных сахарным диабетом. Заболевания диабетом I типа составили 95,1% от общего числа больных СД детей и подростков.

На долю диабета II типа приходится более 89% от всех больных сахарным диабетом. Этот тип СД проявляется в возрасте старше 40 лет и в значительной мере является результатом лишнего веса и физической инертности. На конец 2019 г. в Башкортостане под диспансерным наблюдением состояло 119,0 тыс. больных СД в возрасте старше 18 лет, из которых на долю СД I типа приходилось 5,7%, СД II типа – 90,2%.

Показательны итоги выборочного наблюдения рациона питания населения, проведенного Росстатом в 2018 году. В Башкортостане среди опрошенного населения в возрасте старше 19 лет только 35,3% имели нормальную массу тела, 40,2% – избыточную массу, 16,7% – ожирение первой степени, 3,4% – ожирение второй степени, 1,1% – ожирение третьей степени. Причем среди опрошенных мужчин избыточную массу тела имели 47,5%, ожирение – 15,8%, тогда как среди женщин – 34,5% и 25,4% соответственно.

В настоящее время стремительный рост заболеваемости диабетом объявлен чрезвычайной угрозой для всего мирового сообщества. Каждые 15 лет число больных удваивается в основном за счет больных сахарным диабетом II типа. В Республике Башкортостан в начале 1990-х заболеваемость сахарным диабетом составляла порядка 10 случаев на 1000 человек населения, в 2005 г. – 15,4, в 2019 г. – уже 31,9.

Сахарный диабет как атеросклероз и рак входит в тройку заболеваний, наиболее часто приводящих к инвалидности и смерти. По данным Главного бюро медико-социальной экспертизы по Республике Башкортостан в 2019 г. 396 больных сахарным диабетом признаны инвалидами, в том числе 11,9% – I группы, 40,0% – II группы, 47,5% – III группы.

Данное заболевание уносит немало жизней. Так, в республике только в 2019 г. от сахарного диабета умерло 2508 человек. Интенсивность смертности от сахарного диабета составила 62,0 умерших на 100000 населения республики, в том числе от СД I типа – 9,9, от СД II типа – 49,6. В 2019 г. средний возраст умерших от сахарного диабета в республике составил 75,9 лет, в том числе мужчин – 71,9 лет, женщин – 77,4 года. Превышение уровня смертности от сахарного диабета среди мужского населения наблюдается по возрастным группам 20-24 и 35-59 лет. В группе 35-39 лет мужская смертность от сахарного диабета в 2 раза превышает женскую.

Как бы банально это не звучало, но лучшая профилактика диабета – это здоровый образ жизни: правильное питание, регулярная физическая активность, поддержание здорового веса тела и воздержание от употребления табака.

Башкортостанстат, Уфа, ул. Цюрупы, 17,

Отдел статистики населения и здравоохранения, тел. 8(347) 272-90-65

e-mail: naselen@bashstat.ru