

**ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН  
(БАШКОРТОСТАНСТАТ)**

**Пресс-выпуск 10-1-37/1п  
г. Уфа, 3 февраля 2021г.**

**К ВСЕМИРНОМУ ДНЮ БОРЬБЫ ПРОТИВ РАКА**

4 февраля ежегодно, начиная с 2005 года, в мире отмечается Всемирный день борьбы против рака. Цель его проведения – акцентирование внимания общественности на глобальных проблемах, связанных с онкологическими заболеваниями, повышение осведомленности населения о подходах к их профилактике, раннему выявлению и лечению.

По данным Министерства здравоохранения Республики Башкортостан в республике зарегистрировано 14,0 тыс. человек, которым в 2019 г. впервые был поставлен диагноз злокачественного новообразования, из них 48,5% – мужчины, 51,5% – женщины. В Башкортостане среди онкологических заболеваний наибольший удельный вес у мужчин занимали рак трахеи, бронхов, легкого и рак предстательной железы, у женщин – рак молочной железы.

Тенденция к увеличению количества заболевших раком в республике ежегодно прогрессирует. Каждый год в среднем более чем 13 тыс. человек впервые устанавливается диагноз злокачественного новообразования. За последние 20 лет наблюдается рост впервые выявленной онкологической заболеваемости: в 2000 г. – 248,5 заболеваний злокачественными новообразованиями на 100 000 человек населения, в 2005 г. – 270,4, в 2010 г. – 279,2, в 2015 г. – 321,4, в 2019 г. – 346,3. Заболеваемость злокачественными новообразованиями в 2019 г. у мужчин составила 358,1 на 100 000 человек населения, у женщин – 335,9. На конец 2019 г. в Башкортостане под диспансерным наблюдением состояло около 87 тыс. больных злокачественными новообразованиями.

Рак входит в список заболеваний, наиболее часто приводящих к инвалидности. По данным ФКУ «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Республике Башкортостан» в структуре первичного выхода на инвалидность взрослого населения злокачественные новообразования занимают первое место (40,6%).

Рак является одной из ведущих причин смерти во всем мире. В республике в структуре причин смерти злокачественные новообразования в 2019 г. занимали второе место (14,6%), уступая лишь смертности от болезней системы кровообращения. Только в 2019 г. от злокачественных новообразований умерло 7162 человека, из которых 61,4% умерших – городские жители. За последнее десятилетие интенсивность смертности от злокачественных новообразований меняется в сторону увеличения. В 2010 г. она составляла 143,9 умерших на 100 000 населения республики, в 2015 г. – 160,2, в 2019 г. – 177,1, в том числе среди городского населения – 174,4, среди сельского – 181,5. В 2019 г. средний возраст умерших от злокачественных новообразований составил 68,9 лет, у мужчин – 68,6 лет, у женщин – 69,5 лет. Превышение уровня смертности от злокачественных новообразований среди мужского населения наблюдается во всех возрастных группах старше 40 лет. В группе 65-69 лет

мужская смертность от злокачественных новообразований превышает женскую практически в 3 раза.

Смертность от онкологических заболеваний можно снизить, если их выявить и лечить на ранних стадиях. Среди впервые выявленных в 2019 г. в Башкортостане пациентов с диагнозом злокачественного новообразования имели I стадию заболевания 27,4%, II стадию – 25,2%. По данным выборочного наблюдения состояния здоровья населения, проведенного Росстатом в 2020 г., в республике среди участников опроса 57% мужчин и 64% женщин за последние 2 года прошли диспансеризацию.

Программа «Европа против рака» и Противораковое общество России рекомендует «ежедневно потреблять до 5 различных овощей и фруктов (не менее 400 г.)». По данным выборочного наблюдения состояния здоровья населения среди опрошенных этой рекомендации придерживались только 7% мужчин и 8% женщин нашей республики (в 2019 г. 32% и 35% соответственно). По данным ВОЗ употребление табака является самым значительным фактором риска развития рака. В 2020 г. 93% женщин и 62% мужчин, участвующих в выборочном наблюдении, совсем не употребляли табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия. Ведение здорового образа жизни способствует длительному повышению противоопухолевой устойчивости. 22% респондентов-мужчин и 27% респондентов-женщин самостоятельно занимались физической культурой и спортом, а в организованной форме – 13% и 9% соответственно.

По оценкам специалистов информированность о причинах раковых заболеваний дает возможность предотвратить до 40% случаев заболевания. Здоровый образ жизни, включающий физическую активность, правильное питание и отказ от вредных привычек – основа первичной профилактики рака.

Быть здоровыми или нет – выбирать нам.

**Башкортостанстат, Уфа, ул. Цюрупы, 17,**

**Отдел статистики населения и здравоохранения, тел. 8(347) 273-87-82**

e-mail: [naselen@bashstat.ru](mailto:naselen@bashstat.ru)