

**ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН  
(БАШКОРТОСТАНСТАТ)**

**Пресс-выпуск 10-1-37/6п  
г. Уфа 28 сентября 2020г.**

**КО ДНЮ СЕРДЦА**

Всемирный День сердца, отмечаемый 29 сентября, учрежден Всемирной федерацией сердца при поддержке Всемирной организации здравоохранения и проводится ежегодно с 1999 года. В 2020 году в России его отметят в 20-й раз.

Основная задача этой глобальной кампании в области здравоохранения – повышение осведомленности о заболеваниях сердечно-сосудистой системы, причинах их возникновения и способах предотвращения.

По данным Министерства здравоохранения Республики Башкортостан в 2019 году болезни системы кровообращения (БСК) занимали первое место в структуре общей заболеваемости населения среди взрослого населения (около 21%). В структуре первичного выхода на инвалидность населения в возрасте 18 и старше болезни системы кровообращения в 2019 году занимали чуть более 25%<sup>1</sup>.

В большинстве экономически развитых стран смертность от БСК остается основной причиной в современной структуре смертности населения. Первую позицию смертность от данной причины заняла после успехов в лечении и профилактике инфекционных заболеваний. Например, в нашей республике в 1933 году смертность от болезней органов кровообращения составляла около 9% (на первом месте была смертность от инфекционных и паразитарных заболеваний – около 29% смертей), а в 1980 году – уже более 52%. В 2019 году на долю умерших от болезней системы кровообращения приходилось 42%. В структуре смертности от болезней системы кровообращения около 47% приходится на цереброваскулярные болезни и более 40% – на ишемическую болезнь сердца.

Несмотря на то, что средний возраст смерти от БСК один из самых высоких (в 2019 году в республике он составлял более 75 лет), смертность от БСК является проблемой не только старших, но и средних возрастов. Среди смертности от болезней системы кровообращения значительная часть приходится на население в трудоспособном возрасте<sup>2</sup>, в 2019 году – 3,6 тысячи человек из 20,6 тысяч умерших от БСК (более 17%).

Преждевременная смертность от БСК в большей степени мужской вопрос. Средний возраст смерти от данной причины среди мужчин значительно ниже, чем среди женщин (70,5 и 80,3 лет соответственно). Превышение уровня смертности от БСК среди мужского населения наблюдается по всем взрослым возрастным группам. В группах 25-29 лет, 35-39 лет мужская смертность от БСК превышает женскую более чем в 3 раза.

---

<sup>1</sup> По данным Главного бюро медико-социальной экспертизы по Республике Башкортостан.

<sup>2</sup> По критериям, действовавшим в России до 1 января 2019 года: трудоспособный возраст (мужчины от 16 лет до 59 лет включительно, женщины от 16 лет до 54 лет включительно); старше трудоспособного (мужчины от 60 лет и старше, женщины от 55 лет и старше).

В большинстве своем болезни системы кровообращения носят приобретенный характер. Среди факторов, позволяющих поддерживать сердечно-сосудистую систему в здоровом состоянии, выделяют своевременную диагностику, правильное питание и контроль веса, отказ от вредных привычек, физическую активность.

По итогам выборочного наблюдения состояния здоровья населения по Республике Башкортостан в 2019 году доля респондентов в возрасте 15 лет и более, ведущих здоровый образ жизни, составила около 20%. К таковым относятся люди с высокой приверженностью к ЗОЖ: отсутствие курения, потребление соли не более 5 гр. NaCl в сутки, потребление овощей и фруктов ежедневно не менее 400 гр., умеренная и высокая физическая активность (не менее 150 мин. умеренной или 75 мин. интенсивной физической нагрузки в неделю), потребление алкоголя не более 168 гр. чистого этанола в неделю для мужчин и не более 84 гр. – для женщин.

Доля респондентов-мужчин, ежедневно потребляющих не менее 400 гр. овощей и фруктов, в республике составила 32,4%, среди респондентов-женщин – 35,2%. Доля лиц, избыточно употреблявших соль, составила около 13% среди опрошенных мужчин и 6% – среди женщин.

Более 23% респондентов потребляли табачные изделия, 4-м % опрошенных лиц свойственно употребление алкоголя более установленной нормы, среди мужчин – 7,3% респондентов, среди женщин – 1,1%.

Показательны итоги еще одного обследования Росстата – выборочного наблюдения поведенческих факторов, влияющих на здоровье населения (2018 год). По его итогам, в целом по России, только 27,2% респондентов указали, что занимаются физической культурой или спортом в свободное время. Удельный вес занимающихся заметно сокращается с повышением возраста респондентов: 15-19 лет – 65,4%, 25-29 лет – 44,3%, 40-49 лет – 27,6%, 50-59 лет – 17,8%. Утренней гимнастикой (зарядкой) занимаются 19,8% мужчин-респондентов и 23,7% женщин.

Среди мотивов отказа от занятия физической культурой и спортом наиболее часто назывались: отсутствие времени (39,6%), отсутствие желаний, интереса (33,2%), плохое состояние здоровья (22,8%), лень (21,8%).

Более подробно с итогами обследований по социально-демографическим проблемам можно ознакомиться на сайте Росстата [https://gks.ru/itog\\_inspect](https://gks.ru/itog_inspect).

**Башкортостанстат, Уфа, ул. Цюрупы, 17,  
Отдел статистики населения и здравоохранения, тел. 8(347)272-90-65  
e-mail: naselen@bashstat.ru**